筋肉で繋がろう！

パラ・パワーリフティング
研修会＆体験会

令和8年度（公財）日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」

日時 12月13日(日) 13:00-16:30

場所 坂出市府中湖カヌー競技場 トレーニングセンター
〒762-0024 香川県坂出市府中町1417-5

対象
パワーリフター
トレーニング愛好者
興味のある方
パラスポーツ指導員有資格者
他競技選手や役員の方 … 等

入場無料



地域振興について



パラパワーリフティングとは



VBTトレーニング



お問い合わせ

日本パラパワーリフティング連盟
担当：岡本孝義　MAIL：power.okamo@gmail.com

参加申込はこちらから

主 催　特定非営利活動法人 日本パラパワーリフティング連盟
主 管　香川県障害者スポーツ協会
後 援　香川県／香川県教育委員会／公益財団法人香川県スポーツ協会
協 力　香川県パラスポーツ指導者協議会／香川県パラカヌー協会

令和8年11月29日（日）17:00 まで